

## L'ADMR au service de tous

L'ADMR, acteur majeur de l'aide à domicile en Saône-et-Loire, œuvre chaque jour pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées, des personnes en situation de handicap, des familles et de tous ceux qui ont besoin d'un accompagnement à domicile. Forte de ses valeurs de solidarité et de proximité, l'ADMR propose plusieurs services essentiels, dont nous souhaitons aujourd'hui vous parler.

### L'aide à domicile aux familles

Les aides à domicile interviennent avec professionnalisme et bienveillance pour accompagner les gestes essentiels du quotidien : aide à la toilette, entretien du logement, courses, préparation des repas... Leur présence permet à chacun de vivre chez soi en toute sécurité, dans le respect de sa dignité et de son autonomie. Formées et encadrées, elles incarnent les valeurs humaines qui font la force de notre réseau.



Au-delà du soutien aux personnes âgées ou en situation de handicap, l'ADMR accompagne également les familles dans les moments clés de la vie : grossesse, naissance, maladie, hospitalisation, reprise d'un emploi ou d'une formation professionnelle...

Pour les situations plus complexes, une technicienne d'intervention sociale et familiale (TISF) peut également intervenir, notamment pour les soins aux tout-petits, l'éveil des enfants ou la réorganisation du quotidien lors de l'arrivée d'un nouvel enfant.

Que ce soit pour quelques heures par semaine ou une aide quotidienne, l'ADMR propose des services sur mesure pour faciliter la vie à domicile.

### Lien social

Le réseau ADMR propose un service de lien social essentiel pour lutter contre l'isolement des personnes accompagnées. Par des échanges réguliers, des activités adaptées et une présence bienveillante, les professionnels et bénévoles de l'ADMR favorisent le maintien d'une vie relationnelle et contribuent au bien-être global. Ce service incarne l'engagement de l'ADMR pour une approche humaine et personnalisée de l'aide à domicile.

### Téléassistance - FILIEN

Filien est un service de téléassistance qui permet aux personnes fragilisées de vivre chez elles en toute sérénité. Grâce à un médaillon ou un bracelet discret, une simple pression suffit pour être mis en relation, 24h/24 et 7j/7, avec un professionnel à l'écoute, prêt à intervenir.

En cas de chute, de malaise ou de besoin urgent, l'appel est immédiatement pris en charge. Le professionnel évalue la situation avec la personne et décide, selon le besoin, de contacter un proche, un voisin, un médecin ou les secours. Ce dispositif rassure autant les bénéficiaires que leurs familles, tout en favorisant le maintien à domicile dans les meilleures conditions.



### Le Portage repas



Parce qu'une alimentation équilibrée est essentielle à la santé et au bien-être, l'ADMR propose un service de portage de repas à domicile, adapté aux besoins de chacun.

Les repas sont préparés avec soin, dans le respect des normes nutritionnelles et sanitaires, puis livrés directement au domicile par nos équipes. Menus classiques, régimes spécifiques (sans sel, diabétique, mixé...), chaque formule est pensée pour répondre aux exigences de santé et aux préférences personnelles. Le service peut être ponctuel ou régulier, selon les besoins.

Le portage de repas contribue également à rompre l'isolement. Le passage du livreur est souvent un moment d'échange et de convivialité, permettant de maintenir un lien social précieux. Nos intervenants sont attentifs, bienveillants et peuvent signaler toute situation préoccupante à l'association, garantissant ainsi une veille discrète mais efficace.

### Les Bénévoles

Au cœur du fonctionnement de l'ADMR, **les bénévoles jouent un rôle essentiel**. Leur implication permet de faire vivre les valeurs de solidarité, de proximité et d'humanité.

Être bénévole à l'ADMR, c'est avant tout s'engager pour les autres, dans un esprit d'entraide et de convivialité. C'est aussi rejoindre une équipe dynamique, à taille humaine, où chacun est reconnu et valorisé. Que vous disposiez de quelques heures par mois ou d'un peu plus de temps, chaque engagement compte. Les missions proposées sont variées, accessibles à tous, et s'adaptent à vos envies comme à votre disponibilité.

**Nous avons besoin de bénévoles** pour continuer à développer nos services. Si vous souhaitez vous investir localement, créer du lien et contribuer à une cause utile, n'hésitez pas à nous contacter. L'ADMR sera heureuse de vous accueillir et de vous accompagner dans votre engagement.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à contacter votre ADMR locale.